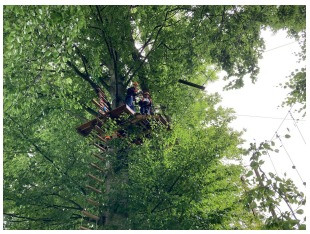
STADT BURGDORF

Oberstufe Pestalozzi Burgdorf

9. Klasse, 17 Schüler*innen

Behandelte Ziele:

Im Rahmen unserer Landschulwoche, einer klasseninternen schulexternen Lagerwoche der 9d, haben wir uns zum Ziel gesetzt eine möglichst klimaneutrale Woche in Stans zu verbringen.
Dabei haben wir die folgenden beiden Themen und Ziele behandelt:



Gesundheit und Wohlergehen:

Florin berichtet: “Jeden Morgen beteiligen wir uns motiviert an den selbst geplanten Morgenfits. Zum Beispiel haben wir mit einem Versteckis in unseren Tag gestartet oder einen Hochzeitstanz aus ferner Kultur zu früher Morgenstund eingeübt. Im Seilpark Rigi absolvierten wir zum Teil 10 - 15 m hohe Trails in diversen Schwierigkeitsstufen. Wir waren topp motiviert. Eine Wanderung führte uns aufs Stanserhorn; der Fussmarsch nach unten ging tüchtig in die Beine. Die Aussicht oben war jedoch super. Unsere Gepäckstücke transportieren wir selber, auch um CO2 zu sparen. Wir bewegten uns meistens zu Fuss und über längere Distanzen mit dem Zug.”

Verantwortungsvoller Konsum und Produktion:

Florin berichtet: “Unsere Mahlzeiten haben wir im Voraus in der Schule geplant. Dabei haben wir darauf geachtet, dass wir möglichst saisonale und regionale Produkte verwenden, wie z. Bsp. Zwetschgen und Birnen. Produkte mit Palmöl haben wir komplett unberührt gelassen und dazu haben wir 50% Fleisch eingespart, um die Preise und den CO2-Abdruck tiefer zu halten. Für die Desserts und Morgenmüesli, die wir frisch zubereiteten. benutzten wir nur Handmixer und Schwingbesen um auch dort verantwortungsvoll die Energie zu nutzen.
Die Menus haben wir gut geplant und berechnet. Es gab hie und da mal Resten, die wir dann wieder weiter verarbeiteten. Zum Beispiel wurden überschüssige Teigwaren als Gratin verwendet. Die übriggebliebenen Gemüse haben wir am Abend im Salat oder in der Sauce weiterverarbeitet.

Zu guter Letzt …

- Wir haben gelernt, dass das Reduzieren von Fleisch umweltfreundlicher und günstiger ist.
- Wir haben gelernt, dass das Fortbewegen zu Fuss gar nicht so schlimm ist :-)
- Wir haben gelernt, eine abwechslungsreiche Ernährung im Budget zu halten.
- Bewegung macht Spass!

Klasse 9d, Oberstufe Pestalozzi