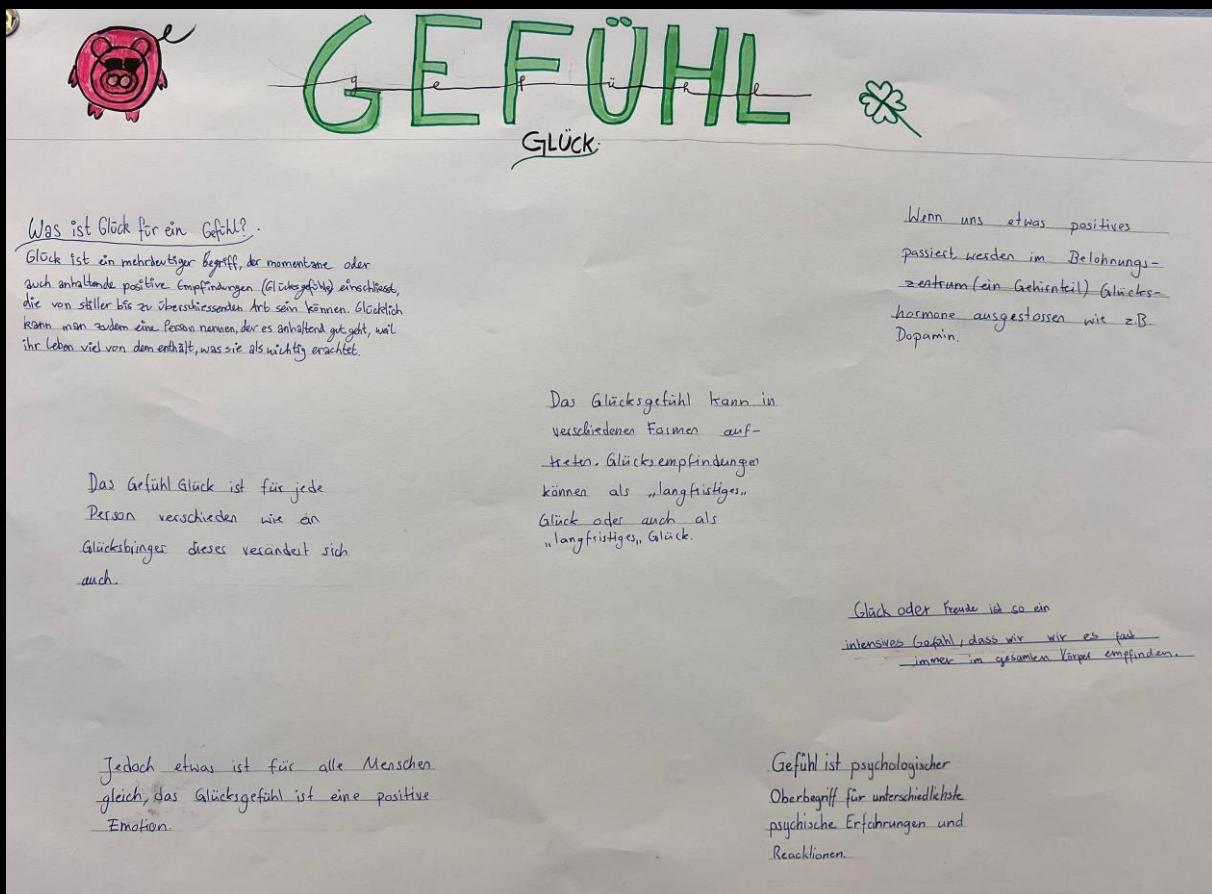




CASA PESTA

Plakate - Begriffe rund ums Thema «Glück»



Was ist Glück für ein Gefühl?

Glück ist ein mehrdeutiger Begriff, der momentane oder auch anhaltende positive Empfindungen (Gefühle) einschließt, die von stiller bis zu überschwappenden Art sein können. Glücklich kann man zudem eine Person nennen, der es anhaltend gut geht, weil ihr Leben viel von dem enthält, was sie als wichtig erachtet.

Wenn uns etwas positives passiert werden im Belohnungszentrum (ein Gehirnteil) Glückshormone ausgestossen wie z.B. Dopamin.

Das Gefühl Glück ist für jede Person verschieden wie ein Glücksträger dieses verändert sich auch.

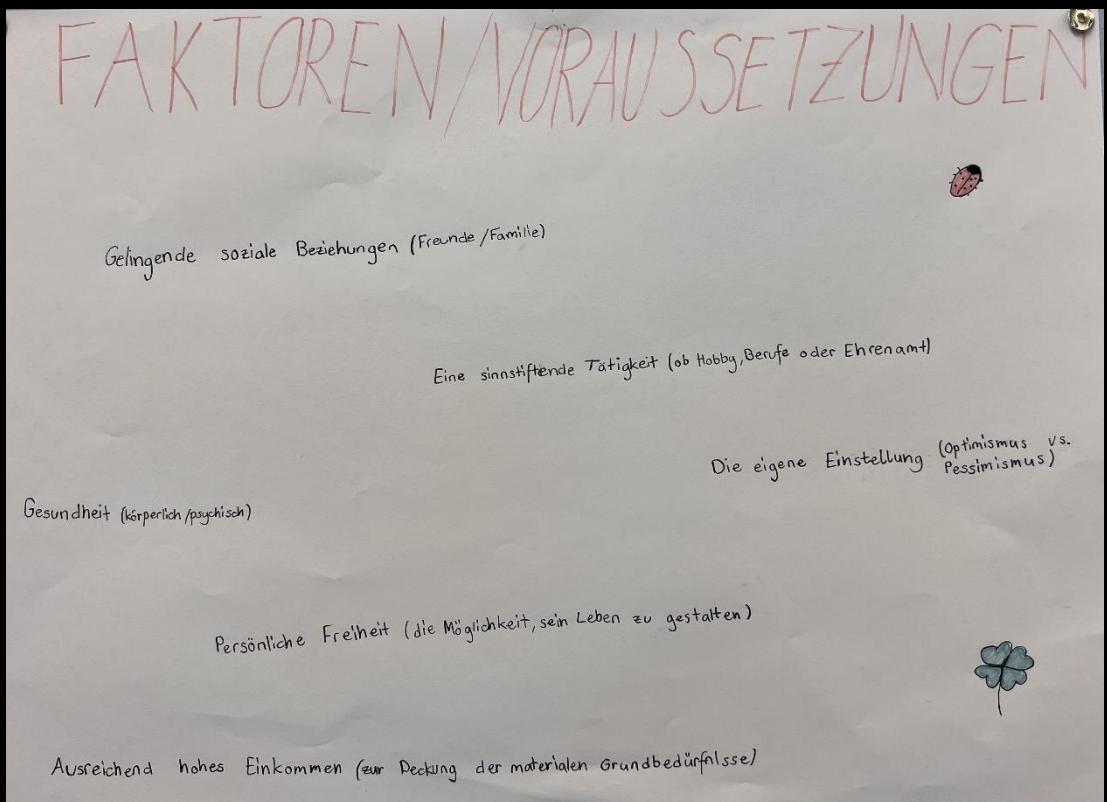
Das Glücksgefühl kann in verschiedenen Formen auftreten. Glücksempfindungen können als „langfristiges“ Glück oder auch als „langfristiges“ Glück.

Glück oder Freude ist so ein intensives Gefühl, dass wir es fast immer im gesamten Körper empfinden.

Jedoch etwas ist für alle Menschen gleich, das Glücksgefühl ist eine positive Emotion.

Gefühl ist psychologischer Oberbegriff für unterschiedlichste psychische Erfahrungen und Reaktionen.

FAKTOREN/VORAUSSETZUNGEN



Gelingende soziale Beziehungen (Freunde/Familie)

Eine sinnstiftende Tätigkeit (ob Hobby, Berufe oder Ehrenamt)

Die eigene Einstellung (Optimismus vs. Pessimismus)

Gesundheit (körperlich/psychisch)

Persönliche Freiheit (die Möglichkeit, sein Leben zu gestalten)

Ausreichend hohes Einkommen (zur Deckung der materialen Grundbedürfnisse)

LANGFRISTIGES GLÜCK

Ata
Nivaasch
Shpend

Gesundheit

Laut einer Suche bei Google ist Gesundheit ein langfristiges Glück.

Lotto gewinnen
Weil man für lange Zeit Gold hat.

Familie

laut google nimmt 81% des Glücks die Familie ein.

Zuhause
Einen Dach über den Kopf zu haben.

Fazit

langfristiges Glück ist es wenn man Glücklich im Leben ist und zufrieden

Glücklichkeit

Körperliche und seelische Gesundheit, Freiheit, soziale Beziehungen, Selbstbestimmung und ein adäquates Einkommen.

Arbeit

Wenn man eine gute Arbeit hat bzw. ein gutes Einkommen.

WAS IST GLÜCK?

Kurzfristiges Glück ist wenn einem Alltagssituationen kurzfristig glücklich machen diese Glück verschwindet dann wieder nach Stunden oder Minuten.

DIE 2 ARTEN VON GLÜCK:

Zufallsglück: dies ist wenn man per Zufall etwas Glückliches erlebt.

Lebensglück: Bei diesem Glück empfindet man es dass man fühlt sich spicklich im anderen Fall hat man Glück.

BEISPIELE:

- leckeres Mittagessen
- Hobby
- Gutschein
- Menschen kontakt
- gute Note
- Überraschung
- einkaufen
- gut gezaubert
- direkt klären

WANN EMPFÄNDEN WIR DAS LETZTE MAL KURZFRISTIGES GLÜCK?

Sophie: Ich habe etwas kleines geschenkt bekommen

Meredith: Mein Zalando paketi ist angekommen.

Elzana: Ich bekam ein Geschenk von meiner Mutter.

Eliza: Mein Tomupacker ist angekommen.