

Einladung Elternvortrag

Oberstufen Pestalozzi und Gsteighof

Thema: " Was Eltern über sexuelle Gesundheit wissen sollten "

Datum: Donnerstag, 20.März 2025

Zeit: 19.30 Uhr bis ca. 21 Uhr

Ort: Aula Schulhaus Gsteighof

Referentin: Frau Julia Leutenegger, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP und Leiterin Berateria - Fachstelle sexuelle Gesundheit

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte

Sexuelle Gesundheit ist ein wichtiger Bestandteil der ganzheitlichen Entwicklung und umfasst eine Vielzahl von Aspekten. Sie spielt eine zentrale Rolle in der physischen, emotionalen und sozialen Entwicklung junger Menschen und hat weitreichende Auswirkungen auf ihr Wohlbefinden und ihre Zukunftsperspektiven. Sexuelle Gesundheit betrifft jeden Menschen, unabhängig von Geschlecht, Alter oder sexueller Orientierung. Sie beinhaltet die Fähigkeit Entscheidungen zu treffen und gesunde, respektvolle Beziehungen zu führen. Ein wesentlicher Faktor für eine positive Entwicklung der sexuellen Gesundheit von Jugendlichen ist der Zugang zu verlässlichen, altersgerechten Informationen und die Möglichkeit, Unterstützung zu erhalten und sich auszutauschen.

Die Berateria bietet professionelle Hilfe bei Fragen zu Sexualität, sexueller Identität, Verhütung, Zyklus, Geschlechtskrankheiten etc.

Am Elternvortrag stellt Julia Leutenegger das umfangreiche Angebot der Fachstelle vor. Folgende Themen werden thematisiert:

- Was sollte ich als Eltern über Verhütung wissen?
- Warum ist es wichtig, mit meinem Kind über sexuelle Themen zu sprechen?
- Tabuthema Pornografie - wie bespreche ich dieses Thema mit meinem Kind?
- Klarheit im Dschungel der Genderbegriffe

Um auf ihre persönlichen Anliegen gezielt eingehen zu können, haben Sie die Möglichkeit, bereits im Vorfeld Fragen oder sonstige Anregungen per Mail direkt an die Referentin Frau Leutenegger zu senden. Die Fragen werden selbstverständlich anonym behandelt und während des Vortrags im Plenum thematisiert und beantwortet.

julia.leutenegger@spital-emmental.ch

Wir laden Sie herzlich zu dieser Veranstaltung ein und freuen uns über zahlreich interessierte Zuhörerinnen.

Elternrat Oberstufe Pestalozzi