

**Katrin Kurtogullari Rentsch**  
Direktwahl: 034 429 92 88  
katrin.kurtogullari@burgdorf.ch

**Bildungsdirektion**  
Leitung Volksschule

---

An die Eltern der Schülerinnen und Schüler der  
Primarschule Burgdorf

17. August 2021

### **Schwimmunterricht an der Primarschule Burgdorf**

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler

Der Schwimmunterricht ist im Berner Lehrplan der Volksschule verankert. Seit dem Jahre 2008 wird das Schwimmkonzept, welches von der Volksschulkommission verabschiedet wurde, durchgeführt. Das Konzept sieht vor, dass die Kinder 5 Kurse besuchen. Die Kurse finden in der 1., 2., 3., 4. und 5. resp. 6. Klasse statt und sind wie der übrige Sportunterricht verbindlich. Ziel ist es, den Kindern Freude am Wasser zu vermitteln und sie vor dem Ertrinken zu schützen.

Die Lektionen werden von einer ausgebildeten Schwimmlehrperson zusammen mit der Primarlehrperson erteilt.

#### **Lernziele**

Kurs 1: Das Wasser auf spielerische Art und Weise kennen lernen. Mit dem Kopf unter Wasser tauchen, auf dem Wasser schweben. Einführung in die Fortbewegung mit den Beinen. Der Übergang vom brusttiefen ins tiefe Wasser wird ebenso eingeführt.

Kurs 2: Tunneltauchen, ins Wasser ausatmen, 8m in Bauchlage mit Kraulbeinschlag fortbewegen, Einführung in die Fortbewegung mit den Armen, 12m Schwimmen im tiefen Wasser. Der Übergang brusttiefes – tiefes Wasser wird weiter eingeführt.

Kurs 3: Superman 12m (Kraulbeinschlag + seitwärts einatmen), Grobform Rückenraul 16m, 5m tauchen, Kopfsprung.

Kurs 4: Einführung ins Brustschwimmen. Wasser-Sicherheits-Check (Purzelbaum ins Wasser, Wassertreten an Ort 1 Min., 50m schwimmen), ohne Schwimmbrille.

Kurs 5: Kraul 16m, Rückenraul 25m, Brustgleichschlag 12m, Wasser-Sicherheits-Check.

Die Erziehungsberechtigten werden nach jedem Kurs mit einem Lernzielblatt über das Können ihres Kindes informiert.

#### **Schwimmlehrerin**

Mein Name ist Claudia Rufer - Muralt. Das Element Wasser begleitet mich seit meiner Kindheit. Es fasziniert und bewegt mich in meiner Freizeit und Berufswelt. Im Jahre 2007 habe ich die Schwimminstruktorenausbildung abgeschlossen. Von 1999 bis 2008 unterrichtete ich Kinder in verschiedenen Altersstufen im Hallenbad Burgdorf.

Seit dem Jahr 2008 setze ich das Schwimmkonzept an der Primarschule Burgdorf um.

### **Garderobe / Umziehen**

Der Schwimmunterricht findet im öffentlichen Hallenbad statt. Daher ist es wichtig, dass sich die Kinder an gewisse Regeln halten.

Die Schuhe müssen oben bei der Information deponiert werden.

Damit sich nicht mehr als eine Klasse gleichzeitig in der Garderobe aufhält, müssen sich die Kinder vor und nach dem Schwimmunterricht schnell umziehen und duschen. Nach dem Schwimmunterricht darf nur kurz abgeduscht werden, sodass sich die Kinder innerhalb 15 Minuten ausserhalb des Hallenbades befinden.

Die Schwimmsachen sollen in einer kleinen Tasche oder einem Säcklein mitgenommen werden. Die Kleider müssen in einem Kästlein deponiert werden (abschliessen ist nicht nötig, das Depot kostet einen Fünfliber), das Badetuch kommt mit in die Schwimmhalle.

Wir bitten Sie darauf zu achten, dass die Kinder keine Wertgegenstände mitnehmen. Aus Sicherheitsgründen darf kein Schmuck getragen werden!

Was gehört in die Badetasche?

- Badekleid oder Badehose. Das Tragen von Unterhosen unter den Badeshorts ist nicht gestattet!
- Badetuch (nicht zu gross)
- Haargummi oder Badekappe für lange Haare, auch die Knaben!
- Bürste, Kamm
- Im Winter: Stirnband oder Mütze

Das kurze Abduschen vor und nach dem Schwimmunterricht ist obligatorisch.

Thema Schwimmbrille

Die Kinder sollen sich ohne Schwimmbrille unter Wasser orientieren können, damit sie bei einem allfälligen Sturz ins Wasser nicht in Panik geraten. Zudem droht mit der Brille beim Spielen eine Verletzungsgefahr. Wenn ihr Kind aus allergischen oder anderen medizinischen Gründen trotzdem eine Brille benötigt, möchte ich sie bitten, ihrem Kind eine Bestätigung mitzugeben.

### **Absenzen, Badehose vergessen, nicht schwimmen können**

Wenn Ihr Kind fehlen muss, bitte ich Sie, eine schriftliche Entschuldigung der Primarlehrperson abzugeben. Sie wird die Dispensation an mich weiterleiten.

Wenn jemand die Badehose einmal vergisst, kann im Notfall eine für Fr. 2.- gemietet werden. Die Lehrperson wird das Geld voraus bezahlen.

### **Krankheiten / Allergien**

Wenn Ihr Kind an einer Krankheit (Diabetes, Epilepsie, Asthma, ...) oder einer Allergie leidet, bitte ich Sie, mich resp. die Primarlehrperson darüber zu informieren. Im Falle einer Krankheit, möchte ich Sie bitten, mit dem Arzt über die Möglichkeiten oder Einschränkungen für einen Besuch des Schwimmunterrichts zu sprechen. Eine Bestätigung des Arztes ist mitzubringen

Falls Sie sich weiter für den Schwimmunterricht interessieren, bin ich gerne bereit, Ihnen Auskunft zu geben. Sie erreichen mich unter der Telefonnummer 079 781 32 47.

Mit freundlichen Grüssen

Die Schwimmlehrerin



Claudia Rufer